

### راهنمای ناشتایی جهت انجام آزمایش ها

راهنمایی های زیر برای کمک به بیماران و مراجعین محترم در جمع آوری صحیح نمونه برای آزمایش های درخواست شده توسط پزشکان محترم ارائه گردیده است. ناشتایی با زمان مشخص جهت انجام آزمایش هایی مانند آزمایش قند خون ناشتا و آزمایشات چربی خون، الزامی است چرا که خوردن غذا می تواند منجر به تغییر در مقادیر آزمایش شود. اگر همکاران بخش پذیرش آزمایشگاه از شما بخواهند که در وضعیت ناشتا برای انجام آزمایش ها مراجعه نمایید، خواهشمند است موارد ذیل را رعایت فرمایید:

✓ حداقل هشت ساعت قبل از مراجعه به آزمایشگاه هیچ غذا یا آشامیدنی (به جز آب) نخورده و نیاشامید (این مدت ناشتایی در شب توصیه شده است که فعالیت های بدن به حداقل رسیده و مقادیر طبیعی نیز در نمونه های صبح تعیین شده اند.

✓ در صورتی که آزمایش های مربوط به چربی خون مثل تری گلیسرید برای شما درخواست شده باشد مدت زمان ناشتایی حداقل ۱۲ ساعت است.

✓ از نوشیدن آب میوه، چای و قهوه در طی مدت ناشتایی پرهیزید. (نوشیدن آب بلامانع است مگر آن که محدودیت در مصرف آب توسط پزشک تذکر داده شده باشد).

✓ در طی مدت ناشتایی از استعمال دخانیات، جویدن آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمایید. این موارد ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در نتایج آزمایش ها شود.

✓ بعد از نمونه گیری شما می توانید رژیم غذایی عادی و فعالیت روزانه را شروع نمایید.

### ❖ جمع آوری نمونه خون جهت آزمایشات انعقادی ( PT, PTT)

در صورت مصرف دارو، نمونه گیری باید نیم ساعت قبل از مصرف آن انجام شود.

### ❖ جمع آوری نمونه خون جهت آزمایش آهن و TIBC

حداقل ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف مکملهای حاوی آهن و همچنین گوشت قرمز خودداری گردد.

### ❖ جمع آوری نمونه خون جهت آزمایش هورمون های

#### تیروئیدی

✓ این آزمایشات نیاز به ناشتا بودن ندارند، ولی ممکن است مصرف غذا و بالا رفتن چربی خون روی آنها اثرگذار باشد. لذا بهتر است حداقل ۴ ساعت قبل از نمونه گیری، غذا نخورید.

### ❖ جمع آوری نمونه خون جهت آزمایش پرولاکتین

پرولاکتین هورمونی است که از غده هیپوفیز ترشح می شود. برای اندازه گیری صحیح آن خواهشمند است به موارد زیر توجه فرمایید

✓ نمونه بایستی ۲ الی ۴ ساعت بعد از بیدار شدن از خواب تهیه شود.

✓ در شب قبل از نمونه گیری برای آزمایش، لباس گشاد و راحت بپوشید و از پوشیدن لباس های تنگ (خصوصا در ناحیه سینه و پستان ها) اجتناب کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

## راهنمای

### آزمایشات (انعقادی، هورمونی، بیوشیمی)



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

زهرا دیوانلویی (مسئول آزمایشگاه)

زیر نظر:

دکتر سیدجواد هاشمی (دکترای تخصصی بیوشیمی)

بالینی)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

مهر ماه ۱۴۰۳



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به

آدرس زیر

مراجعه کنید:

[WWW.NKUMS.ac.ir](http://WWW.NKUMS.ac.ir)

✓ معاینه و نیز تحریک پستان ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش، موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می گردد.

✓ بیماران باید از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل از آزمایش خودداری کنند.

✓ حداقل ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش، فعالیت بدنی شدید نداشته باشید و در صورت مصرف داروهای ضدبارداری، کلروپرومازین و متیل دوپا، با پزشک معالج مشورت کرده و به اطلاع آزمایشگاه نیز برسانید.

✓ استرس اثر منفی روی نتیجه آزمایش دارد. لذا سعی کنید حداقل ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش، خونسردی خود را حفظ نمایید.